

附件：

中国大学生健康校园大赛暨 AI 体能赛 竞赛规程

一、主办单位

中国大学生体育协会
阿里体育有限公司

二、协办单位

康湃思（北京）体育管理有限公司

三、承办单位

中国大学生体育协会会员单位

四、技术支持

乐动力 APP

五、比赛日期

2021 年 12 月 13 日至 2022 年 6 月 5 日

六、参赛单位

各省、自治区、直辖市及香港、澳门特别行政区的全日制普通高等学校。

七、学生运动员参赛条件

拥有正式学籍的在校、在读本、专科（含高职）学生或研究生。

八、竞赛办法

（一）竞赛平台

所有竞赛活动均在乐动力 APP（手机应用程序）进行线上比赛。

（二）比赛分团体赛、个人赛。

（三）比赛项目

开合跳、深蹲、仰卧起坐、下蹲开合跳等健身动作。组委会每个月公布其中四个动作作为比赛项目，每周指定一个项目作为周赛的比赛项目并进行个人及高校间排名。

（四）竞赛规则

1.本次比赛采用人工智能技术判定比赛所要求动作的规范性并记录有效数据。

2.每个比赛项目根据选手所完成动作的数量记录作为比赛成绩数据，最终成绩以人工智能识别出的有效数量为准。

3.比赛成绩判定办法：每一个动作，选手每完成一个有效动作积 1 分，每次参赛完成有效动作的数量越多，则积分越高。

4.选手可以从周一到周日每天参赛打卡，且每天每项最多参加 3 次。每天系统将选取最佳运动成绩自动视为当日比赛成绩；如果当日未参加比赛，则视为当日自动弃权。

（五）赛制

1.周赛。组委会在每周周一上午 10:00 发布四个比赛项目及每周需要完成的项目列表并开启比赛，每周于周日 22:00

截止。每周最终成绩取选手在本周全部 7 天的比赛成绩相加之和。如果某一天未参赛，则当日成绩计为 0。按 7 天成绩之和由高到低进行周排名，个人实时排名可在 APP 参赛页面上查看。

2.月赛。计算个人在 4 轮周赛成绩之和，从高到低进行每月排名。月赛排名经组委会核实成绩后将于下月第一周公布，并公示获奖名单。

3.学期赛。第一场学期赛举办日期为 2021 年 12 月 13 日（周一）至 2022 年 3 月 27 日（周日），第二场学期赛举办日期为 2022 年 3 月 28 日（周一）至 6 月 5 日（周日）。在此期间参赛的学生，除了参加常规举办的周赛和月赛排名外，还将以学校为单位在每个学期赛结束后进行校内排名。成绩计算方式为：

（1）第一学期：从 2022 年 12 月 13 日起开始到 2022 年 3 月 27 日截止，共计 15 轮周赛，每周成绩相加的总和为学期赛的个人成绩。

（2）第二学期：从 2022 年 3 月 28 日起开始，到 2022 年 6 月 5 日截止，共计 10 轮周赛，每周成绩相加的总和为学期赛的个人成绩。

九、参加及报名方式

（一）校园推广大使

1.各参赛院校需推荐 1 名教师为本校健康校园大使，负

责健康校园大赛联络及推广。

2.组委会分三批开放健康校园大使的推荐工作，首批推荐时间的截止时间为 2021 年 12 月 17 日。

3.推荐方式将推荐表（附表）盖章后电子版发送至邮箱 ysr@fusc.org.cn，联系人：游嗣荣,010-66093771。文件格式为“学校名称+联系人姓名”。

（二）运动员报名

1. 运动员报名办法：下载并安装乐动力 APP（手机应用程序），完成用户注册。在指定入口（大学生 AI 体能赛）进入活动页面，先填写正确的组织认证码（主办方提供给各院校健康校园推广大使），之后进入个人信息认证页面，填写姓名、手机号、所属学校等信息完成身份认证。上述流程都完成后，选手即可参赛。

2.参赛学生在活动期间无需缴纳报名费、参赛费。

十、奖励办法

（一）健康校园奖

1.组委会将根据参赛数据，评估各参选院校的“健康校园指数”，根据指数高低由主办方颁发“健康校园”称号证书及牌匾。

2.获奖名额为一等奖 10 所、二等奖 15 所、三等奖 20 所。

3.“健康校园指数”的计算方式包含：

(1) 健康校园指数=院校体能锻炼完成率 (80%) +院校健康指标 (20%)。

(2) 院校体能锻炼完成率 =完赛至少 22 轮周赛的学生数量÷院校在校学生数量 x 100%。

(3) 院校健康指标组委会另发考核标准，需根据健康校园大使提供材料由健康宣讲团评审后评分。

(二) 健康校园大使奖

组委会将参考健康校园指数对在大赛活动中组织和推广表现优秀的“健康校园大使”颁发优秀证书，评选比例为 6:1。

(三) 个人奖

1.周赛奖励

(1) 全国排名前 1000 名的学生每人获得 4 张价值 5 元 (共计 20 元) 的品牌优惠券；

(2) 全国排名第 1001-11000 名选手每人获得购物优惠券。

2.月赛奖励

月赛总成绩为过去四周成绩之和，排名奖励如下：

第一名 价值 300 元运动装备盲盒；

第二名 价值 200 元运动装备盲盒；

第三名 价值 100 元运动装备盲盒；

前 50 名 价值 50 元运动装备盲盒；

所有完赛选手都能获得电子纪念勋章。

3.学期赛奖励:

第一学期有超过 1000 名学生参赛且每人完赛至少 9 轮周赛的院校，有超过 1000 名学生每人完赛至少 6 轮周赛的院校，组委会将为院校提供奖学金，奖励该校排名前六位的学生个人，奖励金额如下：

一等奖学金：2000 元 1 名；

二等奖学金：1000 元 1 名；

三等奖学金：500 元 4 名。

4.上述个人奖励由阿里体育平台提供。

十一、健康校园宣讲

主办方将组织健康校园宣讲团以线上及线下形式对参赛学校进行健康宣讲。宣讲团成员包括运动营养、运动生理、运动心理、运动康复、体能、体育教育等方面专家。

十二、乐动力客服联系方式：

电话：0571-26888999

邮箱：kefu@alisports.com

工作时间：9:00-21:00

建议选择邮件咨询。

十三、赛风赛纪

违反赛风赛纪的行为将根据《全国学生体育竞赛管理规定》进行相应的处罚。

十四、健康要求和运动建议

参赛学生可根据自己的身体和体能状况选择参赛项目，由所在学校负责宣告或审查。有以下身体状况者不宜参加比赛：

- 先天性心脏病和风湿性心脏病患者；
- 高血压和脑血管疾病患者；
- 心肌炎和其它心脏病患者；
- 冠状动脉病患者和严重心律不齐者；
- 血糖过高或过低的糖尿病患者；
- 比赛期间患感冒、发烧等疾病；
- 其他不适合运动的疾病患者。

十五、未尽事宜，另行通知

本竞赛规程最终解释权属于主办单位。

附表：中国大学生健康校园大使推荐表

附表：

中国大学生健康校园大使推荐表

姓 名				个人 1寸彩照
出生日期		年龄		
学 历				
手机号				
微信号				
所属院校				
工作职务				
专业				
邮寄信息				
个人简介 (含个人荣誉、获奖经历等)				

备注：建议推荐健康校园大使需有相关专业背景及组织学生参与活动的的能力